

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640	1,00 €
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100	53,740	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70	144,970	1,10 €
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56	70	171,150	1,10 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860	2,25 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-61	150	402,510	1,20 €
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,620	1,75 €
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190	0,55€/0,30€
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15	100/50	78,740	0,70€/0,35€
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440	0,65 €
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820	0,50 €
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080	1,20 €
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20	195,450	1,55 €
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7	70	211,020	1,50 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150	387,090	1,60 €
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070	1,55 €
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740	2,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710	0,65€/0,40€
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810	0,55 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**ORIGINALAS**

VALGIARAŠTIS**1 savaitė trečiadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850	1,20 €
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100	30,890	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880	1,50 €
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107	206,470	1,85 €
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550	1,95 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129	200	209,940	2,60 €
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AMLTN-1L	180	279,680	1,90 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190	0,70€/0,35€
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170	0,60 €
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500	0,35 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200	0,40 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS**1 savaitė ketvirtadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260	1,20 €
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100	30,810	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70	120,890	2,60 €
Vištienos plovias virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118	208,510	1,85 €
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960	1,55 €
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su vištiena (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61BB	200	158,390	3,06 €
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150	264,830	0,95 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430	0,75€/0,40€
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270	0,55 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710	0,50 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,80 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870	1,00 €
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100	49,210	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70	131,720	1,30 €
Kiaušienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570	1,80 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560	2,10 €
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15	150	368,800	1,60 €
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,930	1,30 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840	0,55€/0,30€
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400	0,45 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200	0,40 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120	1,00 €
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100	49,380	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPNN-163	70	218,120	1,70 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70	126,44	1,25 €
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18	150	243,710	1,40 €
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150	229,560	1,20 €
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-31D	150	291,390	1,35 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430	0,75€/0,40€
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440	0,65 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,80 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180	1,00 €
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100	41,430	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70	132,45	1,30 €
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570	1,80 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29B	150	355,340	1,60 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860	2,25 €
Lešių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312A	150	254,440	1,20 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710	0,65€/0,40€
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550	0,55 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200	0,40 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS**2 savaitė trečiadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080	1,20 €
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70	222,210	1,40 €
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70	268,900	1,70 €
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960	1,55 €
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12B	150	251,530	1,60 €
Daržovių troškinytis (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,620	1,75 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190	0,70€/0,35€
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,010	0,60 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
SRIUBAI				
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,110	1,00 €
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100	53,390	0,70 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107	206,470	1,85 €
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199E	100	110,820	1,40 €
Orkaitėje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-157	150	122,080	1,60 €
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820	1,60 €
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72D	150	108,610	1,60 €
PADAŽAS				
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS				
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710	0,65€/0,40€
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	92,360	0,80€/0,40€
SALOTOS				
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300	0,55 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200	0,40 €
GĖRIMAI				
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI				
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150	48,730	1,60 €
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100	32,620	1,05 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70	168,150	2,00 €
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150	215,500	2,30 €
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1F	100	176,380	1,65 €
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8	150	358,190	1,60 €
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159D	150	180,010	1,75 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190	0,55€/0,30€
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100/50	146,880	0,65€/0,40€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500	0,35 €
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,100	0,65 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS**3 savaitė pirmadienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150	97,540	1,20 €
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100	65,420	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920	1,15 €
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880	1,50 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560	2,10 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860	2,25 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840	0,55€/0,30€
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270	0,55 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200	0,40 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150	58,010	1,20 €
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-122A	100	38,590	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20	70	144,200	1,95 €
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-235E	31/129	239,790	1,95 €
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3)	ADRŽPN-26A	130	202,530	2,15 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100	261,150	1,90 €
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,930	1,30 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	138,540	0,80€/0,40€
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710	0,65€/0,40€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820	0,50 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bananas	IVNT-7D	100	97,000	0,80 €
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630	1,20 €
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100	53,090	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70	131,720	1,30 €
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11D	70	250,010	1,40 €
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070	1,55 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21	150	347,240	1,95 €
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200	167,580	2,35 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840	0,55€/0,30€
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440	0,65 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234H	50	12,190	0,50 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pomidoriėnė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150	56,760	1,20 €
Pomidoriėnė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28D	100	37,960	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AMLTN-1E	200	309,930	2,10 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20	190,150	1,65 €
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	70	215,500	1,40 €
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70A	100	221,790	1,10 €
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-31A	200	388,520	1,35 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430	0,75€/0,40€
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670	0,50 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400	0,30 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000	0,50 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000	0,85 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730	1,20 €
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100	30,260	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70	100	239,410	1,30 €
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030	1,30 €
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960	1,55 €
Kiaulienos–perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	AKMPN-165	45/105	243,670	1,95 €
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150	264,830	0,95 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800	0,35 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600	0,20 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190	0,55€/0,30€
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840	0,55€/0,30€
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710	0,50 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200	0,40 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,65 €
Banasas	IVNT-7D	100	97,000	0,80 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

